

IMPORTANT: READ ALL WARNINGS & CAUTIONARY STATEMENTS TO REDUCE THE RISK OF INJURY WHEN USING THIS PRODUCT. PLEASE KEEP THE INSTRUCTIONS AND ADDITIONAL INFORMATION IN A SAFE PLACE. DO NOT LEND OUT OR GIVE THE PRODUCT TO A THIRD PARTY WITHOUT THESE INSTRUCTIONS.

The SISSEL® Vitalyzor is the full body soft tissue release system to revitalize your muscles. It relieves muscles and allows precise targeting of the fibrous connective tissues that are commonly knotted by injury or degeneration. Ideal as a preparation tool for stretching and relaxation exercises, the high-quality silicone Vitalyzor is a great addition to your health and fitness program.

Safety Instructions:

⚠ WARNING

- Check the condition of the product before each use. If damaged, the function of the product and safety are no longer guaranteed.
- DO NOT use the product if you find any defects. Dispose damaged product correctly and never repair it.
- STOP USING immediately if you feel uncomfortable or any pain, nausea or dizziness occurs.
- Exercise slow and steady with controlled movements and tension. Avoid overly difficult exercises or high-risk experimentation.
- DO NOT kick or throw the product.
- Drink plenty before, during and after exercise.
- Keep the exercise area free of sharp objects and obstructions.
- Use the Vitalyzor on dry, clean, non-slip, solid, non-rough surfaces only.
- This product is not a toy, keep it out of reach of children.
- Never allow pets near the product.
- DO NOT stand on the product. Sit down when using the product for foot massage.

⚠ CAUTION

- Before beginning your exercise program, please see a healthcare provider or physician for appropriate exercise advice and safety precautions.
- If you feel uncomfortable during the exercises, stop using and consult a physician

- Only use the product as intended for exercise purposes. Inappropriate use may cause serious injury or damage.
- Always practice your exercises carefully, follow the exercise instructions exactly and adapt the exercises to your fitness level.

NOTICE

- At first, and depending on the degree of tenseness, the SISSEL® Vitalyzor can be very intense, in this case use a mat or similar until your body is used to the new stimuli.
- Be sure to wear appropriate exercise clothing.
- To clean the product, wipe with a damp cloth. Then rub dry. If necessary, use wipe disinfectant suitable for silicone surfaces and check instructions of disinfectant first.
- Protect product from direct sunlight and store in a cool, clean and dry place.



IMPORTANTE: LEA TODAS LAS ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES PARA REDUCIR EL RIESGO DE LESIONES AL UTILIZAR ESTE PRODUCTO. GUARDE LAS INSTRUCCIONES Y LA INFORMACIÓN ADICIONAL EN UN LUGAR SEGURO. NO PRESTE NI ENTREGUE EL PRODUCTO A UN TERCERO SIN ESTAS INSTRUCCIONES.

El SISSEL® Vitalyzor es el sistema de liberación de tejidos blandos de todo el cuerpo para revitalizar sus músculos. Alivia los músculos y permite una focalización precisa de los tejidos conectivos fibrosos que suelen estar anudados por lesiones o degeneración. Ideal como herramienta de preparación para los ejercicios de estiramiento y relajación, el Vitalyzor de silicona de alta calidad es un gran complemento para su programa de salud y fitness.

Instrucciones de seguridad:

⚠ ADVERTENCIA

- Compruebe el estado del producto antes de cada uso. Si está dañado, el funcionamiento del producto y la seguridad ya no están garantizados.
- NO utilice el producto si encuentra algún defecto. Deseche correctamente el producto dañado y nunca lo repare.
- DEJE DE USARLO inmediatamente si se siente incómodo o se produce algún dolor, náuseas o mareos.
- Haga ejercicios lentos y constantes con movimientos y tensión controlados. Evita los ejercicios demasiado difíciles o la experimentación de alto riesgo.
- NO patee ni tire el producto.
- Beba abundantemente antes, durante y después del ejercicio.
- Mantenga la zona de ejercicio libre de objetos punzantes y obstrucciones.
- Utilice el Vitalyzor únicamente en superficies secas, limpias, antideslizantes, sólidas y no rugosas.
- Este producto no es un juguete, manténgalo fuera del alcance de los niños.
- No permita que los animales domésticos se acerquen al producto.
- NO se ponga de pie sobre el producto. Siéntese cuando utilice el producto para el masaje de pies.

⚠️ ATENCIÓN

- Antes de comenzar su programa de ejercicios, consulte a un profesional de la salud o a un médico para que le aconseje sobre los ejercicios adecuados y las precauciones de seguridad.
- Si se siente incómodo durante los ejercicios, deje de usarlos y consulte a un médico
- Utilice el producto sólo como está previsto para el ejercicio. Un uso inadecuado puede causar lesiones o daños graves.
- Practique siempre sus ejercicios con cuidado, siga exactamente las instrucciones de los ejercicios y adapte los ejercicios a su nivel de condición física.

AVISO

- Al principio, y dependiendo del grado de tensión, el SISSEL® Vitalyzor puede ser muy intenso, en este caso utilice una colchoneta o similar hasta que su cuerpo se acostumbre a los nuevos estímulos.
- Asegúrese de llevar ropa adecuada para hacer ejercicio.
- Para limpiar el producto, pase un paño húmedo. A continuación, frote en seco. Si es necesario, utilice un desinfectante adecuado para superficies de silicona y compruebe primero las instrucciones del desinfectante.
- Proteger el producto de la luz solar directa y guardarlo en un lugar fresco, limpio y seco.



FR

INSTRUCTIONS SISSEL® Vitalyzor

IMPORTANT : LISEZ TOUS LES AVERTISSEMENTS ET MISES EN GARDE AFIN DE RÉDUIRE LE RISQUE DE BLESSURE LORS DE L'UTILISATION DE CE PRODUIT. VEUILLEZ CONSERVER LES INSTRUCTIONS ET LES INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES DANS UN ENDROIT SÛR. NE PAS PRÊTER OU DONNER LE PRODUIT À UN TIERS SANS CES INSTRUCTIONS.

Le SISSEL® Vitalyzor est le système de libération des tissus mous de tout le corps pour revitaliser vos muscles. Il soulage les muscles et permet de cibler précisément les tissus conjonctifs fibreux qui sont généralement noués par une blessure ou une dégénérescence. Idéal comme outil de préparation aux exercices d'étirement et de relaxation, le Vitalyzor en silicone de haute qualité est un excellent complément à votre programme de santé et de remise en forme.

Instructions de sécurité :

⚠️ AVERTISSEMENT

- Vérifiez l'état du produit avant chaque utilisation. S'il est endommagé, le fonctionnement du produit et la sécurité ne sont plus garantis.
- NE PAS utiliser le produit si vous constatez un quelconque défaut. Jetez le produit endommagé correctement et ne le réparez jamais.
- Cessez immédiatement de l'utiliser si vous vous sentez mal à l'aise ou si vous ressentez des douleurs, des nausées ou des étourdissements.
- Faites des exercices lents et réguliers avec des mouvements et une tension contrôlés. Évitez les exercices trop difficiles ou les expériences à haut risque.
- NE PAS donner de coup de pied ou jeter le produit.
- Buvez beaucoup avant, pendant et après l'exercice.
- Veillez à ce que l'aire d'exercice soit exempte d'objets pointus et d'obstacles.
- Utilisez le Vitalyzor uniquement sur des surfaces sèches, propres, non glissantes, solides et non rugueuses.
- Ce produit n'est pas un jouet, gardez-le hors de portée des enfants.
- Ne laissez jamais d'animaux domestiques à proximité du produit.
- NE PAS se tenir debout sur le produit. Asseyez-vous lorsque vous utilisez le produit pour un massage des pieds.

⚠️ ATTENTION

- Avant de commencer votre programme d'exercices, veuillez consulter un prestataire de soins de santé ou un médecin pour obtenir des conseils appropriés sur les exercices et les précautions à prendre.
- Si vous vous sentez mal à l'aise pendant les exercices, cessez de les utiliser et consultez un médecin.
- N'utilisez le produit qu'aux fins d'exercice prévues. Une utilisation inappropriée peut entraîner des blessures ou des dommages graves.
- Pratiquez toujours vos exercices avec soin, suivez exactement les instructions des exercices et adaptez les exercices à votre niveau de forme.

AVIS

- Au début, et selon le degré de tension, le Vitalyzor SISSEL® peut être très intense, dans ce cas utilisez un tapis ou similaire jusqu'à ce que votre corps s'habitue aux nouveaux stimuli.
- Veillez à porter des vêtements d'exercice appropriés.
- Pour nettoyer le produit, essuyez-le avec un chiffon humide. Frottez ensuite à sec. Si nécessaire, utilisez un désinfectant pour lingettes adapté aux surfaces en silicone. Vérifiez d'abord les instructions du désinfectant.
- Protéger le produit de la lumière directe du soleil et le stocker dans un endroit frais, propre et sec.

